



Yemek pişirmek eski tavalardan öğrenilir



Yiyeceğini kötüleyen kişinin sofrasında yemek yeme



Yemekte ve içmekte dengeli hareket etmeyenler, kendilerinin düşmanıdır



Orhan ERİMAN

Güzel Sözler
Kendini olduğu gibi kabul etmek istemeyen tek varlık insandır. (Aristoteles)

Marka Tescil Uyarısı

Yöneticiler, patronlar, iş dünyasının kahramanları; bir isim adı altında ve bir slogan ile müşteri kazanmak, rafta sürekli durmak, mücadele verdiğiniz ürün satışını geliştirmek, reklamlara harcadığınız para karşılığı görmek için isminizi mutlaka tescil edin. Devletin size verdiği 10 yıl isim tapunuza alın. Kullandığımız sloganın sizin olduğunu tescil edin. Bu sizin kullandığımız ve sizin olduğu için belgelemeniz gerekir. O belge de



devletin size verdiği tescil tapusudur. Bunu ihmal etmeyin. Başka ülkelere mal satacaksanız, şimdiden o ülkeden de isminizi tescil edilmesini unutmayın. Emekleriniz, alın teriniz başkasının eline geçmesin. Bu konuda canı yanan çok iş adamlarımız var. Sizlerin de bu sıkıntıları yaşamamanız, bu konuda üzülmemeniz için dikkat ederek, bilgili yol almanızı hatırlatıyorum. Marka tescil konusunda 25 yıldır hizmet veren bir firmayız. İsmimizi söyleyin sizin için araştırılabilir, engel var mı yok mu öğrenelim. Sonra size yol gösterelim, o yolda ilerleyelim. Saygılarımla

Başarılı İnsanlar Problemleri Nasıl Çözerler

Problemleri nasıl karşıladığınız, hayatta nasıl başarılı olacağınızı belirleyen önemli faktörlerden birisidir. Size 5 maddelik çözüm yollarını hatırlatmak istedik.

- 1- Mutlaka bir yerde bu problemin cevabını bulduğunuzu düşünün. Sadece endişelenmek sizi çözüme ulaştırmaz.
- 2- Problem hakkındaki bütün gerçekleri toplayın. Bütün problemlerin mutlaka görüldükleri kadar büyük olmayabileceklerini bilmelisiniz.
- 3- Sorunun çözüm bekleyen bir problem olup olmadığına karar verin.
- 4- Problemi çözmek için neler yapabileceğinizi internette araştırarak, başkalarına sormak, ilgili alanlarda kitaplar okumak vb. araştırın. Her şeyi bildiğinizi ve aklınıza ilk gelenin doğru olduğunu savma yanlına düşmeyin. Ne kadar çok bilerseniz olaya o kadar hakim bir şekilde bakabileceğinizi unutmayın.
- 5- Kararlı olun ve bulduğunuz çözüm yolunu mutlaka uygulayın.

En İyi Iskender

**Alptekin Iskender**
Süleyman Demirel Bulvarı Fuar Çarşı Avm İktelli
0212 6703411 6703422 0532 661 0834

Alptekin İskender'den Karşılı Girişimci Aslan Alptekin

Aslan Alptekin Kimdir?

07.09.1961 Kars doğumluyum. Kars Merkez Çamlırtı köyündenim. 10 kardeşiz. İlkokul mezunuyum. Okula devam etme için imkânlarım yoktu. İki odalı bir evde 12 kişi yaşadık. Yer sofrasında beslendik, paylaştık. Kardeşlerim 1 yatakta baş ayak uyuduk. Biz yokluktan yaşamışız. İyi ki o dönemin sıcaklığını yaşamışım.

Karşı İnsanları Bize Tanıtır mısınız?

Kars milleti çalışkandır. Onlara yol gösteren rehber ihtiyaçları vardır. Haksızlığa karşı gelirler. Dürüst, çalışkan, hırslı ve engellere takılmazlar. Hedefledi noktaya ulaşmasını bilirler. Güvenilir insanlardır. Haksızlığa karşı gelen emir sevmeyen insanlardır. Kars topraklarından âşıklar, şairler, kalemi kuvvetli insanların çıktığı iyi ustalar ve siyasiler çıkmaktadır.

Size Komşuluk Nedir?

Komşuluk bizim için önemlidir. Namus bizim için önemlidir. Biz çevremizde bayanlara abla deriz. Büyüklere görünce yol veren, ayağa kalkan insanlarız. Bizim orada ya okuyacaksın, ya da bir meslek edineceksin, başka umudumuz yoktur. Zor imkânlar içinde yetişen, kışın 8 ay gibi uzun süren kışı yaşayan, bir ilin içinde büyüme, soğuk soynu içmek, bilmeden karın doymak için yediğimiz peynir, köy ekmeği ve lavaşımızla büyüdük. Komşu bizim için kardeşten daha kıymetlidir.

Kars'ın Lavaşı, Kaşarı, Sarıyağı Şimdi Çok Meşhurdur, Ne Düşünürsünüz?

Bizim orada, her ev peynirini, lavaşını, sarıyağını yapardı. Fazla yaptıklarında hediye götürürlerdi. Ama İstanbul'a yurtdışına hediye götüre götüre Kars peyniri, kaşarı şimdi isim yaptı. O peynirde emek var, o peynirde sevgi var, o peynirde kalite var. Veren el, alan elden üstündür düşüncesi vardır bizlerde. Misafiri



seven, misafirine hediye gönderen insanlarız. Biz bunları karın doymak için, beslenmek için yeriz. Bilmeden sağlıklı beslendiğimizi şimdi daha iyi anlayabiliyorum. Kars ürünlerini hediye veren anne-babaya borçluyuz. Bunlarını şimdi sahip çıkacak, koruyacak ve o duyguları yaşatacak esnafa ihtiyacımız var.

İstanbul Sevdası Nasıl Başladı?

Köyümüze İstanbul'dan çalışanlar gelirdi. Güzel giyinmiş, gömlek yakaları İspanyol paçalı, pantolonları gözlerimi kamaştırırdı. İstanbul'u anlatırlardı, bize çok lüks gelirdi. Onların giyim-kuşamları anlatması beni hırslandırır ve kendime hedef koydururdu. İzin istesem göndermezlerse bende kaçıp İstanbul'a geldim. Para kazanacağım ve köye gidece-



ğim. Çocuklara hediye götüreceğim diye hep hayal kurdum. O hayallerimle yaşadım köyde.

Anne, Babanı Bize Anlatır mısın? Neyle Geçinip Ne İş Yaparlardı?

Babam çiftçilik yapan ve hayvanları olan insandı. Tarla eker, tarla biçerdi. İnek sütünü satarak ihtiyaçlarımızı karşılardı. Her şeyimizi topraktan, hayvanlardan sağlardık. Dışarıdan sadece şeker, çay, sabun gibi ihtiyaçlarımızı alırdık. Yağımızı, ekmeğimizi, peynirimizi annem yapardı. Annem ye der, babam ise "can balam



kurban olurum. balam dur sana ekmeğe üzerine sarıyağ süreyim" derdi. Bizim için ekmeğe üzerindeki yağ bizim en iyi çikolatamızdı, en iyi hediyemizdi. Babam annem çok özverili candan insanlardı. 10 çocuk doğurmasına rağmen oluşan çamaşırları bir düşünün, şimdi kimse yapamaz. Onların sabrı, hoşgörüsü, çalışkanlıklarına hayranım. Şimdi babamın yaptıklarını biz yapamayız. Çocuklarına oda vermedi, ama bir sofrada paylaşmayı öğretti. Bir yatakta baş ayak uyurduk. Bence bize çok güzel duyguları yaşattı. Allah razı olsun.

İstanbul'a Kaçarak Gelişinizin Hikâyesini Anlatır mısınız?

Gizlice Kars'a Kaçtım ve trene binerek yola çıktım. Hayallerim güzel giysiler giymek ve para kazanmaktı. Köye gelirken çocuklara hediyelerle dönmek için yola çıktım. Para kazanmalıyım. Bir işte usta olmalıyım diyerek yolculuğa başladım. Trenle 24 saatlik uzun bir yol yaparak Haydarpaşa'ya geldim. Oradan Sirkeci vapuruna bindim. İlk vapura bindiğim günü ve Haydarpaşa'da baktığım dev bina üzerindeki saati unutamam.



Sait İskender'de çalışmaya başladım. Sağ olsun hem bulaşık işleri ve ne varsa yapmaya çalıştım. Akşam orda kalırsam yemeğim var, yatacağım var, işimde var para biriktirdim ve hayallerimi yaparım diye hesap yapmaya başladım. İşlerim iyi gidiyordu. Korkumun yerini umut aldı. Artık umut için çalışıyorum ay sonunu bekliyordum. Maaş alayım ama hiç durmuyorum, çok istekli, çok arzulu işimi yapıyorum. Bir yere gönderirlerse koşu koşu gider gelirdim. Kendime hiçbir zaman laf söyletmeden önce işimi ve görevimi yapmak için çalışıyordum. Kendimi sevdiriyordum, güven duymalarını sağlıyordum insanların bana. Bana el ve omuz verdiler. Sait İskender benim ilk iş yerim oldu, benim okulum oldu. Gözümü açtı, iletişimimi güçlendirdi. Müşteri ağırlamayı, işler yapmayı, temizliği, düzeni öğrendim. Bu benim için çok çok önemliydi. Hayallerimi yapacağım için umutla çalışıyordum. Aksaray'da İnci Restaurant'ta çalışmaya başladım. Aksaray benim ikinci okulum oldu. Farklı farklı insanlar görüyor, tanışıyor ve yeni şeyler öğreniyordum. Hayallerim büyüyor, fikrim geliyordu, heyecanım artıyordu. Heyecanlı istekli oluşum, hedefimi doğru çalışmalarım ise beni çok heyecanlandırıyordu.

Uludağ Et Lokantasında Çalışmaya



Başladım

Uludağ Et Lokantası isim yapmış bir yerdi. Burada siyasileri, iş insanlarını, sanatçıları ağırlayarak insanların dilinden konuşmayı, kibarlığı, nezaket kurallarını, misafir ağırlamayı, her detayı öğrendikçe heyecanım, isteğim, arzum arttı. Her gün yeni insanları tanıdım, umutlarımın daha da gelişmesine vesile oldu. Bir usta kadar bilginizin olması, ürünlerin alınması ve saklanması, hazırlanması ve sunulması kadar her detayları öğrenmek benim heyecanımı, isteğimi ve arzumu geliştirdi.

Kendinizi Nasıl Geliştirdiniz?

İstanbul bana hayallerimi, ustalığımı öğretti. Ayakta durmamıza, aile kurmamıza vesile oldu. Büyük bir şehrin içinde olduğum için çok mutluyum.

Çocukken Daha mı Yetenekliydim?

Çok girişkendim, kazanmak istediği vardı hep içimde. Aklımda kaybederim korkusu yoktu. Kazanacağım umudu vardı. İletişim daha etkiliydi, daha sıcak ve daha samimiydi

Evlilik Size Ne Kazandırdı?

İlk evlendiğim zaman çok cahildik. Aslında eşimi çok dinleseydim daha



çok şey kazanırdım. O dönemlerde eşimi fazla işe karıştırmadım. Eşimi işe karıştıranlara zavıf derlerdi. Eşimi çok dinlemediğim için pişmanım. Ama inanılmaz bir sevgi bağımız vardır. İlk günden itibaren bana iki evlat verdi. Mutluluğumu eşime borçluyum. Zaman çok hızlı geldi geçti. Ama eksiklerimi fark ediyorum. Keşke eşimi dinleyen, konuşan, paylaşan biri olsaydım, çok şey kazanmış olurudum.

Kendi İşinizi Nasıl Kurdunuz?

1992 yılında kendime iş kuracak duruma geldim. Okulundan mezun olduğum yıl 1992'de kendi işimi kurdum. Gözüm İskender Kebap'ta açıldı Kaderim İskender yemektir. Hayalim İskender kebabi bende kuracağım, bende bu işi yapacağımı. Şükürler olsun kendi imkânlarımla bu işi kurdum ve ayaktaım.

As Alptekin İskender Ne Hizmeti Veriyor?

Bölgemizde, patronların olduğu iş dünyasının kalbi damarı olan bir yerdeyim. Hem işçiler hem de patronlar var. Onun için biz İskender kebab